



ADRESA: Alipašina 14/L, 71 000 Sarajevo
Vakufska banka DD Sarajevo: 1602000023176039; ID BROJ: 4201099390000
TEL/FAX: (+387) 033/206-736; (+387) 061/348-082 - E-mail: karatefederacijebih@gmail.com

TRENERSKI PRAVILNIK

KARATE SAVEZA FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE



Sarajevo: Decembar 2018. godine

U skladu sa članom 20. stav (1) tačke 11) Statuta Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine od 13.07.2018. godine Upravni odbor Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine na svojoj 7. redovnoj sjednici održanoj u Sarajevu dana 06.12.2018. godine je usvojio:

TRENERSKI PRAVILNIK KARATE SAVEZA FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE

I - OPŠTE ODREDBE

Član 1.

(1) Cilj ovog Trenerskog pravilnika Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine (u daljnjem tekstu "Trenerski pravilnik") je osnivanje Trenerske komisije Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine (u daljnjem tekstu "Trenerska komisija") i propisivanje prava i obaveza u svrhu podizanja kvalitete rada i organizacije trenera u klubovima i Karate savezu Federacije Bosne i Hercegovine (u daljnjem tekstu "Savez"), kako bi se podigao standard karatea i takmičenja na najviši nivo.

(2) Trenerska komisija je stručno tijelo Upravnog odbora Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine (u daljnjem tekstu Upravni odbor).

Član 2.

Osnovni zadaci Trenerske komisije su:

- a) unapređivanje rada trenera u klubovima i Savezu;
- b) organiziranje seminara za trenere i stjecanje trenerskih licenci;
- c) proučavanje i primjenjivanje zajedničkog programa rada tehnika za polaganje u matičnim klubovima;
- d) usavršavanje trenerskog rada kroz razne vidove obuke i škole, praćenje školovanja takmičara i trenera u visokim ustanovama, te njihovo uključivanje u rad Saveza;
- e) izrađivanje prijedloga i donošenje ostalih akata iz svoje nadležnosti.

Član 3.

(1) Trenersku komisiju čine 3 (tri) člana koje imenuje Upravni odbor:

- a) Predsjednik trenerske komisije;
- b) Zamjenik predsjednika trenerske komisije;
- c) Član trenerske komisije.

(2) Trenerskom komisijom rukovodi predsjednik Trenerske komisije, a u njegovom odsustvu zamjenik predsjednika Trenerske komisije.

(3) Mandat Trenerske komisije traje 4 (četiri) godine i može se produžiti.

(4) Ukoliko Trenerska komisija ne ispunjava svoje zadatke, Upravni odbor je može razriješiti dužnosti i prije isteka mandata.

(5) Upravni odbor, prema potrebi, može mijenjati i nadopunjavati pojedine članove Trenerske komisije ako se za to ukaže potreba.

Član 4.

(1) Trenerska komisija se sastaje najmanje 2 (dva) puta godišnje.

(2) Sastanak saziva predsjednik Trenerske komisije, a u njegovom odsustvu zamjenik predsjednika Trenerske komisije, te po potrebi i Upravni odbor, odnosno predsjednik Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine.

(3) Na sastancima Trenerske komisije vodi se zapisnik.

(4) Na zahtjev Upravnog odbora ili predsjednika Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine, predsjednik Trenerske komisije izvještava članove Upravnog odbora o radu Trenerske komisije i ostvarivanju zadanih ciljeva.

(5) Troškove djelatnosti Trenerske komisije snosi sama Trenerska komisija.

II - DJELATNOSTI TRENERESKE KOMISIJE

Član 5.

Trenerska komisija okuplja i organizuje sve licencirane trenere u Savezu bez obzira na licencu kategorije "A", "B", "C" i "D" i zvanje u karateu (majstorsko ili učeničko).

Člana 6.

(1) Trenerska komisija je dužna voditi evidenciju svih licenciranih trenera u Savezu.

(2) Sve podatke o licenciranim trenerima Trenerska komisija je dužna redovno voditi i ažurirati evidenciju, te najmanje jednom godišnje upoznati pisanim ili elektronskim putem sve registrovane članice Saveza.

Član 7.

(1) Svi licencni treneri iz člana 5. ovog Pravilnika imaju prava i obaveze određene ovim Pravilnikom.

(2) Ne pridržavanje odredbi ovog Pravilnika povlači za sobom disciplinsku odgovornost koju će određivati Disciplinska komisija u Karate savezu Federacije Bosne i Hercegovine kroz priloženi pisani materijal.

Član 8.

(1) Trener bilo koje kategorije mora svoju licencu imati unesenu u Karate pasoš Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine.

(2) Ukoliko licenca trenera nije evidentirana u evidencijama Trenerske komisije, te za istu nije izdata diploma Saveza, licenca se neće priznati.

Član 9.

U slučaju spora u vezi evidencije licence u Savezu, dokument kojim se dokazuje valjanost licence trenera je certifikat ili akreditacija izdata od strane Saveza.

Član 10.

(1) Trenerska komisija je dužna jednom godišnje organizovati seminar za trenere u Savezu koji se mora uvrstiti u kalendar Saveza.

(2) Trenerska komisija je dužna putem sekretara uputiti pozive svim registrovanim klubovima u Savezu sa naznačenim vremenom održavanja seminara najkasnije 7 (sedam) dana prije početka i sa utvrđenim planom i programom rada na seminaru.

III - STICANJE STATUSA LICENCIRANOG TRENERA U KARATE SAVEZU FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE

Član 11.

Za pristup seminaru za licencnog trenera potrebno je ispunjavati opšte uslove:

- a) biti državljanin Bosne i Hercegovine;
- b) biti punoljetan, osim za "C" i "D" licencu minimum 16 godina;
- c) imati najmanje srednju stručnu spremu, osim za "C" i "D" licencu;
- d) biti najmanje majstor karate sporta CRNI POJAS 1. DAN, osim za "D" licencu 1.
- e) KYU SMEDJE-CRNI POJAS;
- f) imati pravovaljanu diplomu zvanja u Savezu;
- g) biti član Kluba koji je registrovan u Savezu za tekuću godinu.

Član 12.

Po završetku seminara učesnici mogu steći licencu TRENER sljedeće kategorije:

- a) trener instruktor (licenca "A");
- b) trener predavač, učitelj (licenca "B");
- c) trener asistent (licenca "C");
- d) trener demonstrator (licenca "D").

Član 13.

- (1) Licencirani trener "A", "B", "C" i "D" licence (u daljnjem tekstu "Trener") postaje se pohađanjem licencnog seminara za trenere, te uspješnim rješavanjem pisanog testa i praktičnog dijela (analiza i objašnjenje jedne karate tehnike).
- (2) Stečena licenca vrijedi dvije godine od dana polaganja.
- (3) Nakon isteka licence trenera isti ne može da:
 - a) drži treninge bilo kojoj uzrasnoj kategoriji u matičnom klubu;
 - b) vodi takmičare na takmičenja ili održava seminare po klubovima unutar Saveza.
- (4) Rad bez licence trenera podliježe disciplinskoj odgovornosti koju određuje Disciplinska komisija saveza na osnovu priloženog pisanog materijala Trenerske komisije.

Član 14.

- (1) Treneri koji zbog opravdanih razloga ne mogu nastupiti na licencnom seminaru za trenere, svoje opravdanje moraju pravdati priloženim opravdanjem izdatim od strane matičnog Kluba 3 (tri) dana prije početka seminara na adresu sekretara Saveza.
- (2) Za trenere iz stava (1) ovog člana će se odrediti dodatni datum održavanja seminara.
- (3) Svi treneri su dužni učestvovati na seminaru minimalno 80% radnih sati predviđenih planom i programom rada.

Član 15.

- (1) Trener instruktor ("A" licence) je osoba koja:
 - a) se bavi karateom više od 25 godina;
 - b) je nosilac zvanja minimalno majstor karate sporta CRNI POJAS 5. DAN;
 - c) se bavi trenerskim radom minimalno 20 godina;
 - d) mora biti tjelesno i mentalno potpuno zdrava (dobar govorni organ, dobar vid i sluh, da posjeduje odgovarajuće psihičke osobine, primjerne sposobnosti i adekvatna svojstva).
- (2) Odgovoran je za planiranje i programiranje treninga u matičnom klubu.
- (3) Provodi ili nadzire rad ostalih trenera u klubu.
- (4) Mora imati saglasnost Tehničke komisije Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine (u daljem tekstu "Tehnička komisija").
- (5) Svaki trener instruktor treba sam biti ono što želi da budu njegovi sportaši.

Član 16.

- (1) Trener predavač, učitelj (licenc "B") je osoba koja:
 - a) se bavi karateom više od 15 godina;
 - b) je nosilac zvanja minimalno majstor karate sporta CRNI POJAS 3. DAN;
 - c) se bavi trenerskim radom minimalno 10 godina;
 - d) mora biti tjelesno i mentalno potpuno zdrava (dobar govorni organ, dobar vid i sluh, da posjeduje odgovarajuće psihičke osobine, primjerne sposobnosti i adekvatna svojstva).
- (2) Mora imati saglasnost Tehničke komisije.
- (3) Svaki trener instruktor treba sam biti ono što želi da budu njegovi sportaši.

Član 17.

- (1) Trener asistent (licenca "C") je osoba koja:
 - a) se bavi karateom više od 10 godina (uzrasna kategorija juniori);
 - b) je nosilac zvanja minimalno majstor karate sporta CRNI POJAS 1. DAN;
 - c) se bavi trenerskim radom minimalno 5 godina;
 - d) mora biti uzoran takmičar;
 - e) mora biti tjelesno i mentalno potpuno zdrava (dobar govorni organ, dobar vid i sluh, da posjeduje odgovarajuće psihičke osobine, primjerne sposobnosti i adekvatna svojstva, te da voli svoje zvanje, a osobito rad sa ljudima).
- (2) Mora imati saglasnost Tehničke komisije.

Član 18.

- (1) Trener demonstrator (licenca "D") je osoba koja:
 - a) se bavi karateom više od 5 godina (uzrasna kategorija juniori);
 - b) je nosilac učeničkog zvanja minimalno 1. KYU SMEDJE-CRNI POJAS;
 - c) je aktivan i uzoran član kluba;
 - d) posjeduje sve psihofizičke sposobnosti za rad sa grupom;
 - e) mora biti tjelesno i mentalno potpuno zdrava.
- (2) Mora imati saglasnost Tehničke komisije.
- (3) Na prijedlog nadležne komisije i uz saglasnost Upravnog odbora, a u skladu sa članom 32. Zakona o sportu u Bosni i Hercegovini ("Službeni glasnik BiH" broj 102/09), niže licence se mogu dodjeljivati i na drugim nivoima administrativnog organiziranja u Bosni i Hercegovini koji su stekli status pravnog lica upisom u registar koji vodi nadležni organ u skladu sa Zakonom o udruženjima i fondacijama Federacije Bosne i Hercegovine ("Službene novine Federacije BiH" broj 45/02).
- (4) Stečeno zvanje i stava (3) ovog člana ima važnost samo na teritoriji koju pokriva administrativna organizacija koja je i organizovala polaganje.

Član 19.

- (1) Seminar za licenciranje trenera održava se minimalno jednom godišnje.
- (2) Taksa za licencu trenera utvrđuje se posebnom odlukom Upravnog odbora.
- (3) Nositelji zvanja majstor karate sporta CRNI POJAS 5. DAN i višeg zvanja obavezni su prisustvovati predavanjima i uplatiti predviđenu taksu za licenciranje, ali su oslobođeni polaganja ispita.

Član 20.

- (1) U skladu sa svojim zvanjem te rezultatima na testu, kandidati koji pohađaju trenerski seminar za licencirane trenere u Savezu i klubu mogu steći licencu "A", "B", "C" i "D", a da ne ispunjavaju uslove propisane članovima 15. 16. 17. i 18. ovog Pravilnika.
- (2) Odredbe stava (1) ovog člana se odnose prvenstveno na mlađe uzraste koji pohađaju Visoku trenersku školu (VSS) ili Višu trenersku školu (VŠS) ili Fakultet za tjelesni odgoj i sport, te osvajači svjetskih, evropskih i balkanskih medalja, a imaju potrebno znanje da odgovore svim zahtjevima koji su propisani članom 15. ovog Pravilnika.

Član 21.

Kandidat za licenciranog trenera dobiva licencu prema odredbama propisanim članovima 15. 16. 17. i 18. ovog Pravilnika ukoliko prisustvuje na seminaru 80% radnih sati predviđenog plana i programa teoretskog i praktičnog dijela na seminaru.

IV - PRAVA I OBAVEZE LICENCIRANIH TRENERA U KARATE SAVEZU FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE

Član 22.

- (1) Trener, instruktor ili učitelj mora se pridržavati naznačenih i svih drugih obveza vezanim uz profesionalnu etiku na različite načine, a jedan od njih je i poštivanje kodeksa sportskog pedagoga.
- (2) Kodeks sportskog pedagoga je dokument koji moralno obvezuje trenera, instruktora i učitelja da u svom radu poštuje ne samo opće deklaracije Upravnog odbora saveza, nego i specifične moralne norme koje proizilaze iz njegova poziva, a prije svega iz odnosa prema društvu, sportašima i struci.
- (3) Od sportskog pedagoga, trenera, instruktora i učitelja pored ostalog traži se i očekuje da:
 - a) utječe na razvoj sporta kao izuzetno važne djelatnosti;
 - b) kroz odgojno obrazovni proces prenosi na mlađe ljude pozitivne vrijednosti sporta;
 - c) sudjeluje i doprinosi oblikovanju zdravih, radno sposobnih i naprednih mladih ljudi;
 - d) preuzima dužnosti i obaveze koje proizilaze iz njegova poziva i položaja u društvu i drugo.
- (4) U odnosu prema sportašima od trenera se očekuje da:
 - a) svoj stručni i trenerski rad provodi na temelju dostignuća supstratne znanosti i struke kao i druga granična područja nauke i znanstvenih i drugih disciplina;
 - b) u radu sa sportašima maksimalno uvažava individualnost svakog pojedinca;

- c) poštuje i čuva tajnost dokumenata i informacija koje se odnose na antropološki status sportaša i njihove intimne probleme;
 - d) se maksimalno odgovorno odnosi prema zdravlju sportaša, te mjerama osiguranja za vrijeme vježbanja.
- (5) Sportski pedagog je moralno i pravno odgovoran za sigurnost sportaša u provođenju svih organizacijskih oblika rada.
- (6) U odnosu prema struci od trenera se očekuje da:
- a) svoj rad obavlja u skladu sa savremenim zahtjevima svoje struke i moralnim normama koje proizilaze iz profesionalne etike njegova poziva;
 - b) stalno prati i proučava dostignuća ne samo svoje uže struke nego i supstratne znanosti i da ih, u granicama potrebnog i mogućeg, primjenjuje u svom radu;
 - c) se bori protiv negativnih pojava u sportu, korištenje nedozvoljenih farmakoloških i drugih sličnih sredstava u radu sa sportašima;
 - d) svojim radom, ponašanjem i odnosom prema ljudima doprinosi ugledu svoje struke.

Član 23.

- (1) Trener instruktor je obavezan izraditi plan i program treninga kroz cijelu godinu koji ne mora obuhvaćati dugoročno i srednjoročno planiranje (za ove oblike planiranja i programiranja će biti zaduženi selektori reprezentativnih selekcija muške i ženske, kate i kumite).
- (2) Planiranje i programiranje koje mora izraditi trener instruktor u svom matičnom klubu je kratkoročno planiranje i programiranje, kao i tekuće planiranje i programiranje treninga.
- (3) Podjela ciklusa sportske pripreme, gdje veći ciklus sadrži više manjih ciklusa:
- a) *Sportska karijera* - više olimpijskih ciklusa;
 - b) *Olimpijski ciklus* - 4 godišnja ciklusa;
 - c) *Godišnji ciklus/makrociklus* - 3 mezociklusa/perioda (pripremni, natjecateljski i završni);
 - d) *Mezociklus/period* - 2-5 mezociklusa/faza;
 - e) *Mezociklus/faza* - 3-8 mikrociklusa;
 - f) *Mikrociklus* - 3-14 trenažnih dana;
 - g) *Trenažni dan* - 1-4 pojedinačna treninga;
 - h) *Pojedinačni trening* - 4 dijela (uvodni, pripremni, glavni i završni);
 - i) *Dio pojedinačnog treninga* - trenažne operatore.
- (4) Vrste planiranja i programiranja treninga:
- a) *Dugoročno planiranje i programiranje treninga* - sportska karijera, dvostruki olimpijski ciklus;
 - b) *Srednjoročno planiranje i programiranje treninga* - olimpijski ciklus, dvogodišnji ciklus;
 - c) *Kratkoročno planiranje i programiranje treninga* - godišnji makro ciklus, polugodišnji makro ciklus;
 - d) *Tekuće planiranje i programiranje treninga* - mezo ciklus-period, mezo ciklus-faza;
 - e) *Operativno planiranje i programiranje treninga* - mikro ciklus, trenažni dan, pojedinačni trening.

Član 24.

- (1) Trener predavač učitelj je obavezan izraditi plan treninga trenažnog dana i pojedinačnog treninga u skladu sa smjernicama trenera instruktora propisanim članom 22.
- (2) Obrazac pojedinačnog treninga ispunjava 24 sata prije početka treninga, te je dužan izvršiti pripreme kako ne bi za vrijeme treninga imao prazan prostor ili da treningom ne dobije željeni efekat.
- (3) Pojedinačni trening je povezan sa prethodnim treningom i mora da sadrži: *uvodni dio, pripremni dio, glavni dio i završni dio*.

Član 25.

Trener asistent je obavezan pridržavati se planiranja i programiranja rasporeda treninga u matičnom klubu i da:

- a) svojim radom podupire trenera predavača učitelja za vrijeme treninga;
- b) pomaže mu u radu sa uzrasnim kategorijama u uvježbavanju karate tehnika;
- c) svojom asistencijom prikazuje najrealniju sliku jedne karate tehnike kako bi se trebala izvoditi;

- d) otklanja uočene neispravnosti kod članova kluba;
- e) radi po uputama trenera predavača učitelja za vrijeme treninga.

Član 26.

Treneri "A", "B", "C" i "D" licenci tokom svog trenažnog rada dužni su biti objektivni i nepristrasni po bilo kojem osnovu prema članovima svog kluba i drugih klubova gdje budu radili.

Član 27.

(1) Trener instruktor koji bude pozvan da provede organizirani seminar od strane Saveza ili kluba u Savezu, obavezan je pripremiti pisani materijal na temu koju će obrađivati, a koja mu je dodijeljena od Saveza ili kluba iz Saveza.

(2) Ukoliko trener instruktor održava seminar van Saveza, dužan je samo Savezu najaviti svoj odlazak na seminar.

Član 28.

Treneri licencnih kategorija "A", "B", "C" i "D" dužni su stalno usavršavati znanje u karateu, pratiti nova dostignuća i lično doprinositi razvoju karatea, svog kluba, kao i Saveza.

Član 29.

(1) Svaki kandidat za licencnog trenera koji položi za određenu licencu trenera, stiče pravo na pripadajuću diplomu licencnog trenera u Savezu.

(2) Komisija ili tijelo koje je obavilo seminar i ispit za vrijeme seminara dužni su u roku od 15 (petnaest) dana od dana ispita dostaviti sekretaru Saveza popunjen Obrazac za unos u bazu podataka Registra trenera u Savezu.

(3) Nakon dobivenih podataka sekretar je dužan provjeriti postoje li administrativne prepreke u izdavanju diplome, te ako ne postoje pristupa se izdavanju iste.

(4) Ukoliko zbog administrativnih prepreka nije moguće izdati diplomu, sekretar je dužan o tome izvijestiti Trenersku komisiju i kandidata.

Član 30.

(1) Svaka diploma sadrži ovjeru (štambilj), ime i prezime trenera, kategoriju licence, ime i prezime članova komisije i njihove vlastoručne potpise.

(2) Diplome su trajnog karaktera u Savezu, a produžavanje licence se ovjerava ispunjenim upitnikom koji je prilog ovom Pravilniku i čini njegov sastavni dio.

(3) Upravni odbor na prijedlog Trenerske komisije usvaja listu trenera, a spisak svih licenciranih trenera sa važećom licencom sekretar će dostaviti svim registrovanim članicama Saveza.

V - PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Član 31.

Tumačenje ovog Pravilnika daje Trenerska komisija.

Član 32.

Na odluku Trenerske komisije, moguća je žalba Upravnom odboru čija je Odluka konačna.

Član 33.

Stupanjem na snagu ovog pravilnika prestaju važiti odredbe prethodnog pravilnika.

Ovaj pravilnik stupa na snagu danom njegovog usvajanja od strane Upravnog odbora Saveza.

Broj: 07-UO-P10/18
Sarajevo, 06.12.2018. godine

PREDSJEDNIK
UPRAVNOG ODBORA KS FBiH

doc. dr. sc. Zlatko Brkić



ADRESA: Alipašina 14/L, 71 000 Sarajevo; Vakufska banka DD Sarajevo: 1602000023176039; ID BROJ: 4201099390000;
TEL/FAX: (+387) 033/206-736; (+387) 061/348-082; E-mail: karatefederacijebih@gmail.com

ZAH T J E V

za sticanje licence _____ trenera

Karate klub	
Prezime i ime	
JMB	
Mjesto rođenja	
Mjesto stanovanja	
Adresa	
Telefon/gsm/e-mail	
Stručna sprema - zanimanje	
Datum početka bavljenja karateom	
Zvanje u karateu	
Datum sticanja zvanja u karateu	
Grupa/e sa kojom radi u klubu	
Ukupan trenerski staž	
Ukupan ispitivački staž (aktivni)	
Učešće u komisijama za polaganje u poslednjih 12 mjeseci	

datum

za klub

podnosilac zahtjeva

SLUŽBENO - POPUNJAVA KOMISIJA

Stekao/la je licencu _____ trenera

Datum i mjesto polaganja _____

SEKRETAR
KS F BiH

PREDSJEDNIK
TRENERSKE KOMISIJE