



ADRESA: Alipašina 14/L, 71 000 Sarajevo
Vakufska banka DD Sarajevo: 1602000023176039; ID BROJ: 4201099390000
TEL/FAX: (+387) 033/206-736; (+387) 061/348-082 - E-mail: karatefederacijebih@gmail.com

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

KARATE SAVEZA FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE



Sarajevo: Juli 2018. godine

U skladu sa članom.20. stav (1) tačke 11) Statuta Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine od 13.07.2018. godine Upravni odbor Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine je na svojoj 8 redovnoj sjednici održanoj u Sarajevu 13.07.2018. godine u s v o j i o:

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK KARATE SAVEZA FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE

I - OPŠTE ODREDBE

Član 1.

Zdravstveni pravilnik Karate saveza Federacije Bosne i Hercegovine (u daljem tekstu "KS FBiH") propisuje mjere i radnje koje se odnose na zdravstvenu zaštitu i zdravstvenu kontrolu članova KS FBiH, koji su direktni učesnici takmičarskog i trenažnog procesa.

Član 2.

Na svim takmičenjima koja su u kalendaru KS FBiH, a održavaju se na teritoriji Bosne i Hercegovine, zdravstvena zaštita mora se sprovesti isključivo pod uslovima koje predviđa ovaj Pravilnik.

II - SISTEMATSKI I KONTROLNI LJEKARSKI PREGLED

Član 3.

Prije početka i za vrijeme bavljenja karateom, svako lice koje direktno učestvuje u takmičarskom i trenažnom procesu dužno je da obavi sistematski i kontrolni pregled. Ako se iz zdravstvenih razloga donese zaključak da se pregledana osoba ne može baviti sportom, neće joj se dozvoliti aktivnosti u trenažnom i takmičarskom procesu.

Član 4.

Sva lica koja direktno učestvuju u trenažnom i takmičarskom procesu dužna su da obave sistematski pregled jedanput godišnje, a takmičari i vježbači i kontrolni ljekarski pregled po isteku 6 meseci od sistematskog pregleda.

Član 5.

Sistematski i kontrolni ljekarski pregled mogu ovjeravati svojim potpisom i faksimilom, kao i pečatom zdravstvene ustanove, u odgovarajući dokument koji je izdat od KS FBiH:

- a) specijalista sportske medicine;
- b) specijalista opšte medicine;
- c) pedijatar.

Član 6.

Sistematski pregled vježbača i takmičara obuhvata najmanje:

- a) anamnezu i sportsku anamnezu;
- b) pregled po sistemima;
- c) EKG i test opterećenja;
- d) krvnu sliku, glikemiju i pregled urina.

Član 7.

Sudije i treneri dužni su da jednom godišnje obave sistematski pregled koji obuhvata:

- a) internistički pregled sa EKG i testom opterećenja;
- b) laboratorijsko-biohemijske analize (krvna slika, urin, glikemija);
- c) ORL pregled, sa audijometrijom, jednom u dvije godine;
- d) oftamološki pregled, jednom u dvije godine.

Član 8.

Kontrolu i evidenciju obavljenih sistematskih i kontrolnih pregleda sprovodi kancelarijska služba KS FBiH.

III - ORGANIZACIJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE NA TAKMIČENJU

Član 9.

Ljekari na takmičenjima moraju biti licencirani od KS FBiH. Delegiranje ljekara vrši predsjednik KS FBiH.

Ljekar mora biti prisutan, kako na KATA, tako i na KUMITE takmičenju.

Član 10.

Medicinski sto mora biti postavljen tako da omogućava lak i nesmetan prilaz borilištu i takmičarima. Ova zona mora biti neometana od ostalih lica.

Član 11.

Za sadržaj opreme, lijekova i medicinskih sredstava, za svako takmičenje odgovoran je ljekar na takmičenju.

Član 12.

Ovjeran ljekarski pregled na samom takmičenju dostavlja vođa ekipe na uvid delegatu takmičenja.

Član 13.

Delegirani ljekar je u obavezi da bilježi sve povrede nastale na takmičenju, a na kraju istog, da dostavi izveštaj o povredama i da svojeručno potpisane i faksimilom ovjerene povredne liste dostavi kancelariji KS FBiH, u roku od 3 dana od završetka takmičenja. Lista povreda je sastavni dio ovog Pravilnika.

Član 14.

Davanje i uzimanje DOPING sredstava je strogo zabranjeno.

Član 15.

Prilikom antidoping kontrole, delegirani ljekar je dužan da izvrši sve pripremne radnje.

Član 16.

Svaki odabrani takmičar mora se odazvati anti-doping kontroli. U slučaju ne odazivanja smatraće se pozitivnim, diskvalifikovaće se i protiv njega će biti pokrenut disciplinski postupak. Lice koje sprečava takmičara da se podvrgne anti-doping kontroli, učestvuje u davanju doping sredstava ili podržava u tome takmičara, kazniće se automatskom suspenzijom.

IV - ZAVRŠNE ODREDBE

Član 17.

Izmjene i dopune ovog Pravilnika vrše se na osnovu postupka koji važi za njegovo donošenje.

Član 18.

Sva tumačenja ovog Pravilnika daje Upravni odbor KS FBiH.

Član 19.

Stupanjem na snagu ovog pravilnika prestaju važiti odredbe prethodnog pravilnika.

Ovaj pravilnik stupa na snagu danom njegovog usvajanja od strane Upravnog odbora Saveza.

Broj: UO-5-P3/18

Sarajevo: 13.07.2018. godine

PREDSJEDNIK
UPRAVNOG ODBORA KS FBiH

Mirsad Fejzić

PRILOZI:

1. specifikacija neophodne medicinske opreme
2. lista povreda (popunjava se za I i II stepen povreda)
3. lista povreda (rekapitulacija)
4. lista povreda (popunjava se za III i IV stepen povreda)

SPECIFIKACIJA NEOPHODNE MEDICINSKE OPREME

1. medicinske rukavice
2. alkohol
3. medicinski benzin
4. hidrogen 3%
5. povidon-jodid
6. sterilan fiziološki rastvor
7. lokalni anestetik
8. antipiretici
9. analgetici
10. analgetik-mialgetik u spreju
11. flaster
12. hanzaplast
13. zavoj
14. sterilna gaza
15. vata
16. aparat za pritisak
17. otoskop
18. makaze
19. pinceta
20. set za reanimaciju
21. špatula
22. set za ušivanje
23. gumena poveska
24. udlaga za imobilizaciju
25. džepna lampa
26. lomljeni led u necurećim pakovanjima
27. bronhospazmotik
28. dezinficijens za ruke zdravstvenih radnika
29. kompresivni/elastični zavoj
30. stetoskop
31. lomljeni led u necurećim pakovanjima za jednokratnu upotrebu
32. papirni ubrusi

**KARATE SAVEZ FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE
LJEKARSKA KOMISIJA**

LISTA POVREDA
(popunjava se za I i II stepen povreda)

Takmičenje:

Datum: _____ Mjesto: _____

Povrijeđeni dio tijela	Lake povrede		Srednje teške		Teške povrede	
	Muško	Žensko	Muško	Žensko	Muško	Žensko
GLAVA						
OČI						
ARKADA						
UHO						
NOS						
VILICA						
USTA						
VRAT						
GRKLJAN						
GRUDNI KOŠ						
LEĐA						
STOMAK						
GENITALIJE						
KUK						
NADKOLJENICA						
KOLJENO						
PODKOLJENICA						
STOPALO						
PRSTI NOGE						
RAME						
NADLAKTICA						
LAKAT						
PODLAKTICA						
ŠAKA						
PRSTI ŠAKE						
UKUPNO						

Ljekar _____

**KARATE SAVEZ FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE
LJEKARSKA KOMISIJA**

LISTA POVREDA
(REKAPITULACIJA)

Takmičenje:

Datum: _____ Mjesto: _____

Povrijeđeni dio tijela	Lake povrede		Srednje teške		Teške povrede	
	Muško	Žensko	Muško	Žensko	Muško	Žensko
GLAVA						
OČI						
ARKADA						
UHO						
NOS						
VILICA						
USTA						
VRAT						
GRKLJAN						
GRUDNI KOŠ						
LEĐA						
STOMAK						
GENITALIJE						
KUK						
NADKOLJENICA						
KOLJENO						
PODKOLJENICA						
STOPALO						
PRSTI NOGE						
RAME						
NADLAKTICA						
LAKAT						
PODLAKTICA						
ŠAKA						
PRSTI ŠAKE						
UKUPNO						

Ljekar _____

Ljekar _____

Predsjednik Ljekarske komisije _____

**KARATE SAVEZA FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE
LJEKARSKA KOMISIJA**

LISTA POVREDA
(popunjava se za III i IV stepen povreda)

Ime i prezime takmičara	Upisati ime i prezime povrijeđenog sportiste				
Sudija u borilištu	Upisati ime i prezime				
Ljekar u borilištu	Upisati ime i prezime				
Kategorija			kata	kumite (težina)	
Povrijeđeni takmičar	AKA			AO	
Datum i vrijeme povrede					
Rezultat borbe	Povrijeđeni				
	vodi		gubi		rezultat je neriješen
Mehanizam povrede	udarac rukom	udarac nogom	pad		ostalo
Kategorija povrede	I	II	III	IV	
Mjesto povrede	glava	vilica	leđa	podkoljenica	nadlaktica
	oči	usta	stomak	skočni zglob	lakat
		zubi			
	arkada	vrat	genitalije	stopalo	podlaktica
	lice	grkljan	kuk	prsti noge	ručni zglob
	uho				
nos	grudni koš	nadkoljenica	rame	šaka	
		koljeno		prsti šake	
Dijagnoza					
Terapija					

Ljekar _____

UPUTSTVO ZA POPUNJAVANJE LISTE POVREDA

- Svaka povreda mora biti evidentirana na posebnoj Listi povreda.
- Ako tokom borbe bude više povreda, svaka mora biti evidentirana posebno, jedna iza druge, prema redosljedu povređivanja.
- Listu povreda popunjava tokom takmičenja delegirani ljekar koji je povredu utvrdio.
- Tačnost unijetih podataka ljekar ovjerava svojim potpisom i faksimilom.
- Sve propisane rubrike moraju biti popunjene čitko, štampanim slovima.

RUBRIKE

- **Kategorija, Povrijeđeni takmičar, Rezultat borbe, Mehanizam povrede, Kategorija povrede i Mjesto povrede** popuniti zaokruživanjem ponuđenih odgovora (podvučenih u Listi povreda).

KATEGORIJE POVREDE

- **I stepen** - veoma blaga povreda (bez smanjenja fizičke sposobnosti takmičara)
- **II stepen** - blaga do srednja povreda (blaga redukcija fizičke sposobnosti takmičara)
- **III stepen** - srednja do značajna povreda koja dozvoljava nastavak borbe (značajna redukcija fizičke sposobnosti takmičara)
- **IV stepen** - prekid borbe, povlačenje sportiste sa takmičenja

LISTA POVREDA (popunjava se za III i IV stepen povreda)

Ime i prezime takmičara	Upisati ime i prezime povrijeđenog sportiste				
Sudija u borilištu	Upisati ime i prezime				
Ljekar u borilištu	Upisati ime i prezime				
Kategorija	upisati kategoriju		kata	kumite (težina) - upisati težinsku kategoriju	
Povrijeđeni takmičar	<u>AKA</u>		<u>AO</u>		
Datum i vrijeme povrede	upisati				
Rezultat borbe	Povrijeđeni				
	<u>vodi</u>	<u>gubi</u>		<u>rezultat je neriješen</u>	
Mehanizam povrede	<u>udarac rukom</u>	<u>udarac nogom</u>	<u>pad</u>		<u>ostalo</u> upisati o kom mehanizmu povrede se radi
Kategorija povrede	<u>I</u>	<u>II</u>		<u>III</u>	<u>IV</u>
Mjesto povrede	<u>glava</u>	<u>vilica</u>	<u>leda</u>		<u>podkoljenica</u>
	<u>oči</u>	<u>usta</u>	<u>stomak</u>		<u>nadlaktica</u>
		<u>zubi</u>			<u>lakt</u>
	<u>arkada</u>	<u>vrat</u>	<u>genitalije</u>		<u>podlaktica</u>
	<u>lice</u>	<u>grkljan</u>	<u>kuk</u>		<u>ručni zglob</u>
	<u>uho</u>				
	<u>nos</u>	<u>grudni koš</u>	<u>nadkoljenica</u>		<u>šaka</u>
			<u>koljeno</u>		<u>prsti šake</u>
Dijagnoza	Upisati o kojoj vrsti povrede se radi				
Terapija	Upisati ordiniranu terapiju				